

日食觀測眼鏡使用須知

全球天文年活動承辦單位：台灣大學天文物理研究所

(2009.7.22 日食觀測活動)

我們要求所有使用「日食觀測眼鏡」觀測太陽的民眾及學生，
在使用前詳讀以下觀測須知，並按本須知的內容進行觀測。

1. 「全球天文年」在本次日食觀測活動所提供大眾使用的專業日食觀測眼鏡，符合美國 NASA 對保護視力所建議的規格，但是遵循日食眼鏡上的規定，正確的使用眼鏡仍然是唯一保護視力的方法。
2. 請注意：無論有無保護，眼睛直視太陽都是非常危險的，尤其肉眼在未保護下觀看太陽，將造成眼睛永久性的損傷並且無法回復，所以觀看日食務必使用專業的日食眼鏡。一般性的太陽眼鏡絕對不可使用。尤其不可以使用任何形式的望遠鏡來直視太陽。
3. 儘量在有研習經驗的教師或天文專家指導下使用。尤其是小學及學齡前的幼童，使用時應有成年人在旁按照本使用須知指導觀測。請不要將日食眼鏡直接發給學童讓其自行觀測，學童應在教師或成年人指導下觀測太陽。
4. 請勿輕信坊間的傳言，不要使用煙燻的玻璃、過度曝光的底片，或多層色紙疊加，使用這些非專業的設備，即使太陽看起來不會耀眼，但是在紅外線和紫外線等波段陽光仍有可能傷害視力。
5. 即使在日出或日落、或多雲多霧時，也請儘量避免用肉眼直視太陽。
6. 使用本日食眼鏡前務必檢查鏡片有無彎折破損，如有損壞請勿使用。
7. 使用日食觀測眼鏡觀看太陽的時間，每次最長不應超過 1 分鐘，但為了保護眼睛，我們建議每次觀測以 10 秒鐘為度，每次觀測後應讓眼睛休息 30 秒以上才可繼續觀察。
8. 觀測太陽時，請切記不要移開眼鏡直視太陽來比較有無眼鏡的差別。
9. 有眼疾及動過眼科手術的人不適合使用日食眼鏡觀測太陽。
10. 本次觀測活動結束後，觀測眼鏡即應丟棄，因為濾鏡紙會隨時間退化，無法在未來持續使用。
11. 本次日食觀測活動的教學 PPT 檔案，已經公布於活動官網上：
www.astronomy2009.tw，其中也列出觀測注意事項，本須知也將列在官網上公開提供下載，請日食眼鏡使用者儘量傳播此須知，以協助保護民眾和學生的視力。