

七股瀉湖

瀉（音同系）湖是由離岸沙洲與海岸間圍成的水域。瀉湖內的水初為純海水，而內外海水可藉離岸沙州間的潮口互相流通，由於離岸沙洲隔絕大多數波浪，因此潮流所挾帶的泥沙逐漸沈積於瀉湖內。七股瀉湖，位於臺南市七股區境內，是300多年前的台江內海遺跡，由於曾文溪的四次改道而造成今日的瀉湖景觀，為臺灣第一大瀉湖，當地人稱為「內海仔」或「海仔」。2009年台江國家公園成立，成為國家公園的一部分。七股瀉湖北起陸連沙洲青山港汕、南至頂頭額汕，西以離島沙洲網仔寮汕與臺灣海峽相隔。計三個沙洲、二個出海口。瀉湖和海水一樣，都有漲潮和退潮，但因為瀉湖較平靜，且水循環佳，沒有工業污染，因此養殖漁業與養蚵產業仍為此地重要經濟活動。其水域面積因漲退潮而有差異，面積約1,600公頃。

搭乘膠筏遊瀉湖是體驗七股瀉湖的最好方式，沿途滿是吊蚵仔、定置魚網，悠哉的釣客，與豐富的瀉湖生態，瀉湖周邊的紅樹林，滿是白鷺鷥與招潮蟹；而孤立外海的浮洲「網仔寮汕」，木麻黃林、馬鞍藤草原非常美麗，可以搭乘膠筏登島，在此享受無人小島的快樂探險。除了自然景觀外，這裡的蚵仔鮮嫩肥美，更是不可不嚐的美食，本次參訪也會安排烤鮮蚵活動，絕對是讓你忘不掉的美味。



瀉湖與蚵架



肥美的烤鮮蚵

[本次活動所搭乘膠筏皆為合法經營，且依規定辦理各項保險]

北門井仔腳瓦盤鹽田

「井仔腳瓦盤鹽田」是網路上被列為台灣 36 的秘境之一的景點，是北門的第一座鹽田，也是現存最古老的瓦盤鹽田遺址，原為清領時期的瀨東鹽場。原稱為「瀨東場」的井仔腳瓦盤鹽田原設於鳳山縣大林蒲，後遭洪水淹沒，遷移到台南佳里的外渡頭附近，至清嘉慶 23 年(西元 1818 年)遷此至今未再移位。

井仔腳清一色為瓦盤鹽田，史書上記載，鄭氏諮議參軍陳永華認為當時平埔族製鹽技術不佳，所煎出的鹽品質苦澀，於是改革製鹽方法，在海邊築程，在其上鋪碎瓦片，再引水到鹽池，經由日曬成往上的結晶鹽。近來因人工成本過高的原因，於 2002 年結束了長達 338 年的曬鹽業，使原來遍布於此處的鹽田，漸漸荒廢棄置，

瓦盤鹽田呈現出馬賽克拼貼般的美麗藝術，為延續曬鹽產業文化的精神，目前已將鹽場復育，並成為雲嘉南濱海國家風景區內最具特色的觀光鹽田，更恢復了居民共有的生活回憶，遊客在此可體驗傳統曬鹽、挑鹽、收鹽的樂趣。如果天氣狀況許可，在鹽田目送夕陽下山的美景更是令人讚嘆。



北門井仔腳瓦盤鹽田全景

花園夜市

1983 年 9 月，臺南市中心民族路夜市遭市府以環境因素為由禁止設攤營業後，促成臺南市郊區流動型夜市的發展。花園夜市也是在這波風潮下出現。歷經數次搬遷，花園夜市於 2005 年在海安路與和緯路口現址，以花園夜市之名重新開幕。不同於其他縣市固定式的夜市，花園夜市僅週四、六、日三天營業。挾著面積充足以及提供免費停車位，在短時間內迅速發展為近 400 個攤位的巨大規模夜市，也是目前臺南市最大的夜市，與時間大致錯開的大東夜市（每週一、二、五）、武聖夜市（每週三、六）並稱臺南三大夜市，多數攤販會以週為單位，固定在這幾個夜市中流動，為一大特色。

自 2007 年底起，花園夜市屢次在主流媒體曝光後始具有全國知名度，在多次網路票選中擊敗歷史悠久的臺北士林夜市、臺中逢甲夜市、高雄六合夜市等，享有相當之名聲。